



## Program

### III Forum Zdrowia Psychicznego

**Termin:** 25.10.2022r.

**Miejsce:** Centrum Edukacji Artystycznej UJK, Kielce, ul. Krakowska 11.

10.00 - 10.30	Powitanie - wystąpienia gospodarzy i zaproszonych gości
10.30 – 11.15	<b>Co pomaga zdrowieć nam i naszym pacjentom</b> <i>Prof. dr hab. Andrzej Cechnicki</i>
11.15 - 11.45	<b>Rola psychiatrii środowiskowej w przełamywaniu społecznego stereotypu osoby chorującej psychicznie</b> <i>Dr Artur Kochański</i>
11.45 –12.15	<b>Pilotaż Centrów Zdrowia Psychicznego</b> <i>Katarzyna Szczerbowska</i>
12.15 –12.30	Przerwa kawowa
12.30 – 13.00	<b>Problemy zdrowia psychicznego i wsparcie seniorów</b> <i>Dr hab. Krzysztof Gąsior, prof. UJK</i>
13.00 –13.30	<b>Profilaktyka zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży</b> <i>mgr Łukasz Niewczas</i>
13.30 – 14.00	<b>Rekomendacje dla województwa świętokrzyskiego dot. wspierania osób w kryzysie zdrowia psychicznego – dyskusja moderowana</b> <i>Moderator: Anna Górak</i>
14.00 - 14.30	Przerwa kawowa/lunch
14.30 - 15.15	<b>Projekcja filmu pn. „Po drugiej stronie dnia”</b> <i>Reżyseria: Maciej Sikorski</i>
15.15 – 16.00	<b>Dyskusja moderowana</b> <i>Moderator: Mateusz Biernat</i>



## BIO prelegentów i moderatorów

### III Forum Zdrowia Psychicznego

#### Prof. dr hab. Andrzej Cechnicki

Psychiatra, psychoterapeuta, członek zarządu Polsko-Niemieckiego i Polsko-Izraelskiego Towarzystwa Zdrowia Psychicznego, kierownik Pracowni Psychiatrii Środowiskowej Katedry Psychiatrii Collegium Medicum UJ, koordynator programu „Schizofrenia — otwórzcie drzwi”, członek Zarządu Stowarzyszenia na Rzecz Rozwoju Psychiatrii i Opieki Środowiskowej.

#### Dr Artur Kochański

Psychiatra, doktor nauk medycznych, Członek Zarządu EUCOMS (The European Community based Mental Health Service Providers Network), Sekretarz Zarządu Polskiego Towarzystwa Psychiatrii Środowiskowej, Prezes Zarządu Lubelskiego Stowarzyszenia Ochrony Zdrowia Psychicznego i Kierownik Ośrodka Psychiatrii Środowiskowej i Psychoterapii Ex CORDIS w Lublinie.

#### Katarzyna Szczerbowska

Rzeczniczka Biura do spraw pilotażu Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego, kobieta niezwykła, na liście Elle „11 kobiet, które nas inspirują”.

#### Dr hab. Krzysztof Gąsior, prof. UJK

Specjalista psycholog kliniczny, certyfikowany psychoterapeuta Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, terapeuta małżeński i rodzinny, superwizor terapii uzależnień. Specjalizuje się w terapii par i rodzin oraz psychoterapii indywidualnej problemów emocjonalnych, nerwicowych i uzależnień. Pracuje także nad skutkami traum w oparciu o terapię EMDR.

#### Łukasz Niewczas

Z-za dyrektora Świętokrzyskiego Centrum Profilaktyki i Edukacji, specjalista psychoterapii uzależnień, pedagog, resocjalizator. Zajmuje się pomocą psychologiczną i terapią dzieci i młodzieży oraz profilaktyką niedostosowania społecznego.

#### Mateusz Biernat

Pedagog specjalny, konsultant studentów z zaburzeniami psychicznymi w Biurze ds. Osób Niepełnosprawnych Uniwersytetu Pedagogicznego im. KEN, terapeuta w podejściu Otwartego Dialogu, trener asystentów zdrowienia. Współtwórca „Empowerment college” – projektu

międzynarodowego w zakresie zdrowia psychicznego, realizowanego przy Polskim Instytucie Otwartego Dialogu.

### Anna Górak

Wiceprezes Fundacji „PEStka”, koordynator projektu pn. „Ogród nadziei”, ekspert ds. usług społecznych i ekonomii społecznej, animator, trener i doradca.

### Informacje na temat filmu pn. „Po drugiej stronie dnia”

Film fabularny pn. „Po drugiej stronie dnia” w reżyserii Macieja Sikorskiego jest częścią projektu „Po drugiej stronie dnia” realizowanego przez Fundację Budzenie Pasji, którego celem jest między innymi zmiana społecznej świadomości dotyczącej osób zmagających się z chorobami i zaburzeniami psychicznymi. Obok profesjonalnych aktorów (m.in. Michała „Miśka” Koterskiego) na ekranie zobaczymy artystów z Teatru Exit.

Film „Po drugiej stronie dnia” dał początek ogólnopolskiej dyskusji na temat bieżącej sytuacji osób z niepełnosprawnościami w Polsce. Czas na dyskusję w województwie świętokrzyskim ...

Zapraszamy!