

WYDZIAŁ PEDAGOGIKI I PSYCHOLOGII UNIWERSYTETU JANA
KOCHANOWSKIEGO W KIELCACH

SZKOŁA GŁÓWNA MIKOŁAJA KOPERNIKA W WARSZAWIE



Uniwersytet
Jana Kochanowskiego
w Kielcach
Wydział Pedagogiki
i Psychologii



SZKOŁA GŁÓWNA
MIKOŁAJA KOPERNIKA

SGMK

mają zaszczyt zaprosić

na Seminarium Naukowo-Praktyczne

***Suicydologia. Analiza stanu wiedzy oraz kampania
edukacyjna***



Ministerstwo Nauki
i Szkolnictwa Wyższego

Kielce, 9. grudnia 2025 r.

Suicydologia. Analiza stanu wiedzy oraz kampania edukacyjna
SEMINARIUM NAUKOWO-PRAKTYCZNE

9. grudnia 2025 roku

PROGRAM

10.30 - 11.40

Otwarcie seminarium

„Dokąd mam pójść ?” Potrzeby przekraczania granic w okresie dorastania i bariery/zagrożenia utrudniające funkcjonowanie młodych ludzi – dr hab. Anna Kieszkowska, prof. UJK, Wydział Pedagogiki i Psychologii, Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach

Rola terapii traumy w redukcji ryzyka suicydalnego – dr Henryk Wojtaszek, Szkoła Główna Mikołaja Kopernika w Warszawie

Aspekty suicydologiczne w kontekście autodeklaratywnych pytań o zachowania autodestrukcyjne dzieci i młodzieży – mgr Paweł Zych, Wydział Pedagogiki i Psychologii, Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach

11.40 – 12.00

Przerwa

12.00 – 13.30

Warsztat: Kryzys zdrowia psychicznego wśród młodzieży. Jak wspólnie możemy odwrócić niepokojące trendy? – Sylwia Majewska, psycholog, ekspert ds. suicydologii w Szkole Główniej Mikołaja Kopernika; Eliza Masny, psycholog, ekspert ds. suicydologii w Szkole Główniej Mikołaja Kopernika.

Realizacja warsztatu na zlecenie Ministerstwa Nauki i Szkolnictwa Wyższego w ramach projektu SGMK pn. „Suicydologia – analiza stanu wiedzy oraz kampania edukacyjna”

13.30 – 13.45

Dyskusja. Zakończenie

* * * * *

Miejsce seminarium	Wydział Pedagogiki i Psychologii UJK, Aula im. Stanisława Konarskiego Kielce, ul. Krakowska 11
Zgłoszenie uczestnictwa	e-mail: dziekan.wpp@ujk.edu.pl tel.: 41 349 6712
Termin nadsyłania zgłoszeń	do 6. grudnia 2025 r.

INFORMACJA O PROWADZĄCYCH



Sylwia Majewska – Psycholog, Ekspert ds. suicydologii w Szkole Głównej Mikołaja Kopernika, Prezes Centrum Psychologicznego w Szczecinie, psychometryk, coach. Absolwentka Uniwersytetu SWPS w Warszawie. Prowadzi terapię indywidualną i grupową w podejściu integratywnym. Specjalizuje się w zaburzeniach lękowych, adaptacyjnych, osobowościowych i emocjonalnych. Autorka narzędzi psychometrycznych do diagnozy osobowości i emocji młodzieży. Przeprowadziła badania nad wpływem pandemii na młodzież oraz badania przesiewowe uczniów w zakresie zdrowia psychicznego. Posiada akredytację PCC (Professional Certified Coach). Współautorka książki o coachingu w polityce społecznej.



Eliza Masny – Psycholog, Ekspert ds. suicydologii w Szkole Głównej Mikołaja Kopernika, coach MCC, psychometryk. Absolwentka SWPS w Poznaniu i Uniwersytetu Szczecińskiego. Specjalizuje się w coachingu biznesowym i rozwoju kompetencji interpersonalnych. Współpracuje z uczelniami i firmami, prowadząc szkolenia z zakresu zarządzania, komunikacji i rozwoju osobistego. Autorka publikacji o inteligencji emocjonalnej i współautorka podręcznika „Coaching”. Tworzy narzędzia wspierające rozwój kompetencji komunikacyjnych. Zawodowo kieruje się kodeksem etycznym, łącząc profesjonalizm z optymizmem i otwartością na ludzi.