

Projekt **Uniwersytet Aktywnego Seniora**, współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020, Osi priorytetowej III Szkolnictwo wyższe dla gospodarki i rozwoju, Działania 3.1 Kompetencje w szkolnictwie wyższym, na podstawie umowy nr POWR.03.01.00-00-T097/18 zawartej z Narodowym Centrum Badań i Rozwoju.

Okres realizacji projektu: od 01.09.2019 r. do 31.10.2020 r.

Cel projektu

Podniesienie kompetencji u osób w wieku 50+ w zakresie zdrowia i profilaktyki, interwencji kryzysowej, komunikacji, aktywności artystycznej, prawa i lokalnej historii poprzez stworzenie programów kształcenia i realizację zajęć dydaktycznych z wykorzystaniem zasobów UJK w Kielcach.

W ramach projektu opracowane zostaną programy kształcenia i przeprowadzone zostaną zajęcia dydaktyczne dla niestandardowych odbiorców szkolnictwa wyższego, służące rozwijaniu u jego uczestników kompetencji pozwalających na:

- aktywizację społeczną i zawodową,
- poszerzanie wiedzy ogólnej i specjalistycznej oraz rozwój zainteresowań,
- pobudzenie aktywności edukacyjnej i kulturalnej,
- zapobieganie społecznemu wykluczeniu.

Grupa docelowa

Projektem objęte będzie 282 osoby w wieku 50+, w tym 237 kobiet i 45 mężczyzn.

Efekt projektu

Opracowanie i przeprowadzenie 6 modułów zajęć oraz podniesienie kompetencji z zakresu:

- zdrowia i profilaktyki zdrowotnej – poprzez realizację szkolenia „Na ścieżce do zdrowia, urody i sprawności”,
- prawa – poprzez realizację szkolenia „Nie dajmy się zaskoczyć – z prawem na Ty”,
- komunikacji – poprzez realizację szkolenia „Chodzi o to, aby język giętki wypowiedział wszystko co pomyśli głowa”,
- aktywności artystycznej – poprzez realizację warsztatów „Ze sztuką na Ty”,
- lokalnej historii – poprzez realizację szkolenia i zajęć praktycznych „Cudze chwalicie, swego nie znacie”,
- interwencji kryzysowej – poprzez realizację szkolenia „Odbrać starość”.

Kierownik Projektu: dr Małgorzata Krawczyk-Blicharska

Specjalista ds. dokumentacji: mgr Wiesława Zasada

Specjalista ds. rozliczeń: mgr Maria Ponikowska