**KARTA PRZEDMIOTU**

|  |  |
| --- | --- |
| **Kod przedmiotu** | 0313.3.PSY.F11.WSiJR |
| **Nazwa przedmiotu w języku**  | polskim | **Wspieranie seniora i jego rodziny***Supporting the Senior and his Family* |
| angielskim |

1. **USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW**

|  |  |
| --- | --- |
| **1.1. Kierunek studiów** | Psychologia |
| **1.2. Forma studiów** | Stacjonarne/niestacjonarne |
| **1.3. Poziom studiów** | Jednolite magisterskie |
| **1.4. Profil studiów\*** | Ogólnoakademicki |
| **1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu**  | dr Lilia Suchocka |
| **1.6. Kontakt**  | lilia.suchocka@ujk.edu.pl |

1. **OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU**

|  |  |
| --- | --- |
| **2.1. Język wykładowy** | Język polski |
| **2.2. Wymagania wstępne\*** | brak |

1. **SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU**

|  |  |
| --- | --- |
| * 1. **Forma zajęć**
 | Wykład, ćwiczenia  |
| * 1. **Miejsce realizacji zajęć**
 | Pomieszczenia dydaktyczne UJK  |
| * 1. **Forma zaliczenia zajęć**
 | Zaliczenie na ocenę (ZO) wykład i ćwiczenia |
| * 1. **Metody dydaktyczne**
 | **Wykład**: wykład informacyjny (WI), wykład problemowy (WP)**Ćwiczenia:** dyskusja wielokrotna (grupowa) (DG), dyskusja – burza mózgu (BM), film (FL), referat (prezentacja multimedialna), praca z tekstem drukowanym |
| * 1. **Wykaz literatury**
 | **podstawowa** | 1. Zboina B. (2008): Jakość życia osób starszych, Stowarzyszenie ,,Nauka, Edukacja, Rozwój", Ostrowiec Świętokrzyski
2. Nowicka A. (2008): Wybrane problemy osób starszych, Oficyna Wydawnicza Impuls, Kraków
3. Sygit K. (2010): Problemy zdrowotne i społeczne seniorów, Uniwersytet Szczeciński, Szczecin
4. Fabiś A., (red.) (2008): Aktywność społeczna, kulturalna i oświatowa seniorów, Biblioteka Gerontologii Społecznej, Bielsko-Biała
5. Suchocka L. (2007). Psychologiczna analiza cierpienia w chorobie przewlekłej. Wyd. TN KUL. Lublin
6. Bacsu J. R., Jeffery B., Johnson S., Martz D., Novik N., Abonyi S., (2012): Healthy Aging in Place: Supporting Rural Seniors’ Health Needs
 |
| **uzupełniająca** | 1. Piotrowski J., Kordos J. (1973): Miejsce człowieka starego w rodzinie i społeczeństwie, PWN, Warszawa
2. Panek A., Szarota Z. (2000): Zrozumieć starość, TEST, Kraków
3. Szukalski P. (2009): Przygotowanie do starości, ISP
 |

1. **CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ**

|  |
| --- |
| * 1. **Cele przedmiotu *(z uwzględnieniem formy zajęć)***

**Wykład**C1. Dostarczenie wiedzy na temat psychologii wspierania seniora i jego rodzinyC2. Nabycie umiejętności stosowania wiedzy dotyczącej starzenia się i starości C3. Kształtowanie prawidłowych postaw w rozumieniu i interpretacji problematyki osób starszych i ich rodzin **Ćwiczenia**C1. Zdobycie wiedzy na temat na temat różnorodności form, metod i technik pracy z seniorami ich rodzinC2. Rozwinięcie umiejętności praktycznego zastosowania indywidualnego planu działania w pracy z senioramiC3. Nabycie umiejętności oceny poziomu swojej wiedzy w obszarze praktycznego zastosowania metod i technik pomocy psychologicznej seniorom i ich rodzinom |
| * 1. **Treści programowe *(z uwzględnieniem formy zajęć)***

**Wykład:**1. Zapoznanie z kartą przedmiotu i warunkami zaliczenia
2. Starzenie i starość - zróżnicowanie przebiegu starzenia (starzenie pomyślne i jego uwarunkowania, satysfakcja z obecnego życia, ocena stanu funkcjonowania)v– zadania rozwojowe starości.
3. Aktywna starość - potencjał ludzi starszych oraz ich wkład w życie społeczne.
4. Holistyczna opieka dla seniorów: formy i specyfika diagnozowania zasobów i obciążeń osób starszych i ich opiekunów rodzinnych w odniesieniu do środowiska fizycznego, psychologicznego i społecznego.
5. Psychologiczne aspekty radzenia sobie z chorobami i ograniczeniami w starości.
6. Starzenie się populacji wyznacznikiem zdrowia publicznego - profilaktyka starzenia i postawy prozdrowotne.
7. Rozwiązania systemowe opieki geriatrycznej w Polsce - polityka społeczna państwa w zakresie opieki nad człowiekiem starym.
8. Wybrane modele opieki zdrowotnej (opieka długoterminowa, ośrodki opieki przejściowej, niektóre prawne aspekty opieki geriatrycznej).
9. Placówki i organizacje społeczno-kulturalne powołane do rozwoju aktywności ludzi starszych.
10. Jakość i efektywność opieki nad osobami starszymi (udział opiekuna medycznego w opiece nad osobami w podeszłym wieku)
11. Perspektywy zmian w stylu życia seniorów (seniorzy w świecie nowoczesnych technologii, nowoczesne metody badań zdrowia).
12. Specyfika patologii wieku podeszłego - obraz i przebieg chorób w wieku podeszłym.
13. Problem chorób współistniejących oraz specyfika przebiegu schorzeń u osób w starszym wieku.
14. Zespoły psychogeriatryczne na przykładzie demencji, otępienia i depresji.
15. Prewencja uzależnienia osób w wieku podeszłym.
16. Wybrane aspekty zaburzeń psychicznych u osób starszych (problem agresji w populacji osób starszych).
17. Działania strategiczne w problemach seniorów (wsparcie emocjonalne, utrzymanie autonomii i kontroli nad własnym życiem, uzależnienie osób starszych od opieki osób drugich - ocena sytuacji opiekunów).
18. Rodzaje terapii i metody usprawniania funkcji poznawczych u osób starszych.
19. Opieka nad ludźmi starszymi: praca w zespole interdyscyplinarnym.
20. Problemy opiekunów rodzinnych osób z zespołami otępiennymi i rodzaje pomocy i wsparcia.
21. Komunikacja z osobą starszą w terminalnym okresie choroby.
22. Znaczenie rodziny w pełnieniu funkcji opiekuńczych.
23. Rola i znaczenie osób towarzyszących w godnym końcu życia.

**Ćwiczenia**1. Zapoznanie z kartą przedmiotu i warunkami zaliczenia
2. Pojęcia, założenie i terminologia, formy i metody pracy z seniorami.
3. Zasady poprawnej komunikacji z seniorem i jego rodziną.
4. Formy, metody i techniki pracy z rodziną osoby starszej
5. Nawiązywanie kontaktu w pracy z osobami starszymi.
6. Opracowanie indywidualnego planu działań.
7. Praca psychologa z osobami starszymi - struktura potrzeb ludzi starszych i wynikające z niej zadania do pracy terapeutycznej (aspekt poznawczy, aspekt emocjonalny, rozumienie perspektywy spostrzegania rzeczywistości przez osobę starszą).
8. Specyficzne problemy osób starszych i metody pomocy psychologicznej.
9. Wspomaganie funkcjonowania poznawczego osób starzejących się (trening funkcji poznawczych).
10. Wspomaganie w zakresie samooceny, kształtowania obrazu siebie, podtrzymywanie ciągłości poczucia tożsamości poprzez analizę retrospektywną).
 |

* 1. **Przedmiotowe efekty uczenia się**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Efekt**  | **Student, który zaliczył przedmiot** | **Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się** |
| w zakresie **WIEDZY:** |
| W01 | ma pogłębioną wiedzę o aktualnych osiągnięciach psychologii wspierania, problematyki seniorów i ich rodzin | PSYCH\_W01 |
| W03 | zna terminologię używaną w psychologii oraz jej zastosowanie w dyscyplinach pokrewnych na poziomie rozszerzonym, ze szczególnym uwzględnieniem nauk społecznych, humanistycznych i medycznych | PSYCH\_W07 |
| W04 | ma pogłębioną i uporządkowaną wiedzę na temat zasad i norm etycznych i prawnych oraz etyki zawodowej w pracy z seniorami i ich rodzin | PSYCH\_W10 |
| w zakresie **UMIEJĘTNOŚCI:** |
| U01 | potrafi posłużyć się psychologiczną wiedzą teoretyczną w charakteryzowaniu i analizie źródeł i dynamiki procesów oraz potrafi w sposób krytyczny zastosować tę wiedzę rozumieniu psychologii pracy i wsparcia seniorów, problematyki zaburzeń oraz pomocy psychologicznej  | PSYCH\_U03 |
| U02 | posiada pogłębioną umiejętność stosowania technik efektywnego komunikowania się z seniorami i ich rodziną | PSYCH\_U09 |
| w zakresie **KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:** |
| K01 | potrafi formułować opinie dotyczące różnych aspektów dziedzin zastosowania psychologii wsparcia, pomocy psychologicznej diagnozy geriatrycznej we współpracy z przedstawicielami innych dyscyplin | PSYCH\_K02 |
| K02 | potrafi krytycznie odnosić się i ustalać priorytety oraz identyfikować i rozstrzygać dylematy związane z kontekstem zastosowania pomocy seniorom i ich rodzin | PSYCH\_K04 |

|  |
| --- |
| * 1. **Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się**
 |
| **Efekty przedmiotowe*****(symbol)*** | **Sposób weryfikacji (+/-)** |
| **Egzamin****pisemny\*** | **Kolokwium\*** | **Projekt\*** | **Aktywność na zajęciach\*** | **Praca własna\*** | **Praca w grupie\*** | **Inne *(jakie?)*\*** |
| ***Forma zajęć*** | ***Forma zajęć*** | ***Forma zajęć*** | ***Forma zajęć*** | ***Forma zajęć*** | ***Forma zajęć*** | ***Forma zajęć*** |
| *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* |
| W01 | ***+*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| W03 | ***+*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| W04 | ***+*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| U01 |  |  |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  |  |  |
| U02 |  |  |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  |  |  |
| K01 |  |  |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  |  |  |
| K02 |  |  |  |  | ***+*** |  |  |  |  |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  |  |  |

***\*niepotrzebne usunąć***

|  |
| --- |
| * 1. **Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się**
 |
| **Forma zajęć** | **Ocena** | **Kryterium oceny** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **wykład (W)** | **3** | min. 50 % poprawnych odpowiedzi z egzaminu |
| **3,5** | min. 61 % poprawnych odpowiedzi z egzaminu |
| **4** | min. 71 % poprawnych odpowiedzi z egzaminu |
| **4,5** | min. 81 % poprawnych odpowiedzi z egzaminu |
| **5** | min. 91 % poprawnych odpowiedzi z egzaminu |
| **ćwiczenia (C)\*** | **3** | Opanował materiał w stopniu podstawowym i uzyskał na kolokwium przynajmniej 50% odpowiedzi pozytywnych oraz wykazał się podstawową aktywnością na zajęciach  |
| **3,5** | Opanował materiał w stopniu zadawalającym i uzyskał na kolokwium przynajmniej 61% odpowiedzi pozytywnych oraz wykazał się zadowalającym aktywnością na zajęciach  |
| **4** | Opanował materiał w stopniu dobrym i uzyskał na kolokwium przynajmniej 71% odpowiedzi pozytywnych oraz wykazał się dużą aktywnością na zajęciach  |
| **4,5** | Opanował materiał w stopniu ponad dobrym i uzyskał na kolokwium przynajmniej 81% odpowiedzi pozytywnych oraz wykazał się dużą aktywnością na zajęciach  |
| **5** | Opanował materiał w stopniu bardzo dobrym i uzyskał na kolokwium przynajmniej 91% odpowiedzi pozytywnych oraz wykazał się wyróżniającą aktywnością na zajęciach  |

1. **BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA**

|  |  |
| --- | --- |
| **Kategoria** | **Obciążenie studenta** |
| **Studia****stacjonarne** | **Studia****niestacjonarne** |
| *LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/* | ***52*** | ***32*** |
| *Udział w wykładach\** | 20 | 15 |
| *Udział w ćwiczeniach, konwersatoriach, laboratoriach\** | 30 | 15 |
| *Udział w egzaminie/kolokwium zaliczeniowym\** | 2 | 2 |
| *SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/* | **77** | **93** |
| *Przygotowanie do wykładu\** | 10 | 10 |
| *Przygotowanie do ćwiczeń, konwersatorium, laboratorium\** | 30 | 30 |
| *Przygotowanie do egzaminu/kolokwium\** | 20 | 30 |
| *Zebranie materiałów do projektu, kwerenda internetowa\** | 10 | 13 |
| *Opracowanie prezentacji multimedialnej\** | 7 | 10 |
| ***ŁĄCZNA LICZBA GODZIN*** | **125** | **125** |
| **PUNKTY ECTS za przedmiot** | **5** | **5** |

***\*niepotrzebne usunąć***

***Przyjmuję do realizacji*** *(data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)*

*............................................................................................................................*