**KARTA PRZEDMIOTU**

|  |  |
| --- | --- |
| **Kod przedmiotu** | **0313.3.PSY.F18.WUPiKT** |
| **Nazwa przedmiotu w języku**  | polskim | **Warsztat umiejętności psychologicznych i kompetencji terapeutycznych***Workshop on Psychological Skills and Therapeutic Competences* |
| angielskim |

1. **USYTUOWANIE PRZEDMIOTU W SYSTEMIE STUDIÓW**

|  |  |
| --- | --- |
| **1.1. Kierunek studiów** | Psychologia |
| **1.2. Forma studiów** | Stacjonarne/niestacjonarne |
| **1.3. Poziom studiów** | Jednolite magisterskie |
| **1.4. Profil studiów\*** | Ogólnoakademicki |
| **1.5. Osoba przygotowująca kartę przedmiotu**  | dr Justyna Świerczyńska |
| **1.6. Kontakt**  | justyna.swierczynska@ujk.edu.pl |

1. **OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU**

|  |  |
| --- | --- |
| **2.1. Język wykładowy** | Polski |
| **2.2. Wymagania wstępne\*** | Przygotowanie z zakresu: psychoterapii, pomocy psychologicznej. |

1. **SZCZEGÓŁOWA CHARAKTERYSTYKA PRZEDMIOTU**

|  |  |
| --- | --- |
| * 1. **Forma zajęć**
 | laboratorium |
| * 1. **Miejsce realizacji zajęć**
 | pomieszczenia dydaktyczne UJK  |
| * 1. **Forma zaliczenia zajęć**
 | Zaliczenie z oceną (laboratorium) |
| * 1. **Metody dydaktyczne**
 | Laboratorium:metody problemowe (analiza przypadków, metoda sytuacyjna) i praktyczne (ćwiczenia przedmiotowe, pokaz z opisem), dyskusja wielokrotna (grupowa) (DG), dyskusja – burza mózgów (BM), metoda inscenizacji (MI) |
| * 1. **Wykaz literatury**
 | **podstawowa** | 1. Davitz J. (2001). The communication of emotional meaning, McGraw, New York Hill
2. Heaton-Albronda J. (2003). Rozwijanie umiejętności terapeutycznych. Gdańsk: GWP
3. Kottler J. (2003) Opór w psychoterapii. Jak pracować z trudnym klientem. Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne
4. Kottler J. (2003) Skuteczny terapeuta. Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne
 |
| **uzupełniająca** | 1. Czabała Cz. (2009) Czynniki leczące w psychoterapii. Wydawnictwo Naukowe PWN
2. Gelso C., Hayes J. (2011) Relacja terapeutyczna. Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne.
 |

1. **CELE, TREŚCI I EFEKTY UCZENIA SIĘ**

|  |
| --- |
| * 1. **Cele przedmiotu *(z uwzględnieniem formy zajęć)***

**Laboratorium***C1.* Zapoznanie się z ważnymi zjawiskami psychologicznymi, które występują podczas procesu psychoterapii; zagadnieniami etycznymi związanymi z psychoterapiąC2. Dostarczenie wiedzy i ćwiczenie umiejętności niezbędnych w nawiązaniu pierwszego kontaktu z klientem, a także rozwoju samoświadomości w rozpoznawaniu własnych zasobów i ograniczeń w takiej relacji.C3. Nabycie umiejętności wykorzystania zdobytej wcześniej wiedzy psychologicznej do rozwiązywania specyficznych problemów terapeutycznych |
| * 1. **Treści programowe *(z uwzględnieniem formy zajęć)***

**Laboratorium**W1. Zapoznania z kartą przedmiotu i warunkami zaliczenia.W2. Istota oddziaływań psychologicznych i psychoterapeutycznych.W3. Komunikacja z innymi, budowanie zaufania, nawiązywania bliższych relacji. W4. Spostrzeganie i lepsze rozumienie siebie i innych ludzi w relacjach międzyludzkich. W5. Werbalne i niewerbalne oddziaływania psychoterapeutyczne.W6. Techniki psychoanalizy.W7. Techniki psychoterapii poznawczo - behawioralnej.W8. Techniki psychoterapii humanistycznej.W9. Techniki psychoterapii systemowej.W10. Oddziaływania arteterapeutyczne.W11. Nauka udzielania wsparcia w sytuacjach trudnych i przyjmowania pomocy psychologicznej. W12. Oddziaływania w grupie psychoterapeutycznej. Dynamika interakcji w grupie zamkniętej.W13. Oddziaływania na komunikację w rodzinie.W14. Oddziaływania niespecyficzne w psychoterapii. Czynniki leczące w grupie terapeutycznej. |

* 1. **Przedmiotowe efekty uczenia się**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Efekt**  | **Student, który zaliczył przedmiot** | **Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się** |
| w zakresie **WIEDZY:** |
| W01 | ma rozszerzoną wiedzę o człowieku i psychologicznych mechanizmach wpływu na rzeczywistość kulturową i społeczną | PSYCH\_W06 |
| W02 | ma pogłębioną wiedzę dotyczącą procesów psychicznych, rozwoju człowieka w cyklu życia w aspekcie psychologicznym, a także więzi społecznych w odniesieniu do procesów rozwojowych, profilaktycznych i terapeutycznych | PSYCH\_W13 |
| w zakresie **UMIEJĘTNOŚCI:** |
| U01 | posiada umiejętność przedstawiania własnych pomysłów rozwiązywania problemów natury psychologicznej i psychoterapeutyczną, potrafi te pomysły rozstrzygać w sposób systematyczny zgodnie z metodyką psychologii | PSYCH\_U08 |
| U02 | jest świadomy potrzeby ustawicznego kształcenia w zawodzie psychologa i rozwoju osobistego, potrafi w sposób autonomiczny i analityczny poszerzać w tym zakresie wiedzę i umiejętności, a także jest otwarty na szersze naukowe poznanie | PSYCH\_U12 |
| w zakresie **KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:** |
| K01 | jest gotowy do realizowania różnych zadań zawodowych z zakresu psychologii i psychoterapii oraz do podejmowania profesjonalnych zespołowych zadań, również we współpracy ze specjalistami innych dyscyplin | PSYCH\_K03 |
| K02 | potrafi krytycznie odnosić się i ustalać priorytety oraz identyfikować i rozstrzygać dylematy związane z wykonywaniem zawodu psychologa | PSYCH\_K04 |

|  |
| --- |
| * 1. **Sposoby weryfikacji osiągnięcia przedmiotowych efektów uczenia się**
 |
| **Efekty przedmiotowe*****(symbol)*** | **Sposób weryfikacji (+/-)** |
| **Kolokwium\*** | **Aktywność na zajęciach\*** | **Praca w grupie\*** |
| ***Forma zajęć*** | ***Forma zajęć*** | ***Forma zajęć*** |
| *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* | *W* | *C* | *...* |
| W01 |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |
| W02 |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |
| U01 |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |
| U02 |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |
| K01 |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |
| K02 |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |  | ***+*** |  |

|  |
| --- |
| * 1. **Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się**
 |
| **Forma zajęć** | **Ocena** | **Kryterium oceny** |
| **laboratorium(L)** | **3** | Opanował materiał w stopniu zadawalającym/podstawowym i uzyskał na kolokwium 50% odpowiedzi pozytywnych oraz wykazał się podstawową aktywnością na zajęciach  |
| **3,5** | Opanował materiał w stopniu zadawalającym i uzyskał na kolokwium powyżej 61% odpowiedzi pozytywnych oraz wykazał się zadowalającym aktywnością na zajęciach  |
| **4** | Opanował materiał w stopniu dobrym i uzyskał na kolokwium powyżej 71% odpowiedzi pozytywnych oraz wykazał się aktywnością na zajęciach  |
| **4,5** | Opanował materiał w stopniu ponad dobrym i uzyskał na kolokwium powyżej 81% odpowiedzi pozytywnych oraz wykazał się dużą aktywnością na zajęciach  |
| **5** | Opanował materiał w stopniu bardzo dobrym i uzyskał na kolokwium powyżej 91% odpowiedzi pozytywnych oraz wykazał się bardzo dobrą aktywnością na zajęciach  |

1. **BILANS PUNKTÓW ECTS – NAKŁAD PRACY STUDENTA**

|  |  |
| --- | --- |
| **Kategoria** | **Obciążenie studenta** |
| **Studia****stacjonarne** | **Studia****niestacjonarne** |
| *LICZBA GODZIN REALIZOWANYCH PRZY BEZPOŚREDNIM UDZIALE NAUCZYCIELA /GODZINY KONTAKTOWE/* | ***30*** | ***20*** |
| *Udział w laboratoriach\** | 30 | 20 |
| *SAMODZIELNA PRACA STUDENTA /GODZINY NIEKONTAKTOWE/* | ***45*** | ***55*** |
| *Przygotowanie do laboratorium\** | 25 | 25 |
| *Zebranie materiałów do pracy własnej, kwerenda internetowa\** | 20 | 30 |
| ***ŁĄCZNA LICZBA GODZIN*** | ***75*** | ***75*** |
| **PUNKTY ECTS za przedmiot** | **3** | **3** |

***Przyjmuję do realizacji*** *(data i czytelne podpisy osób prowadzących przedmiot w danym roku akademickim)*

 *............................................................................................................................*