

## Projekt - UNIWERSYTET AKTYWNEGO SENIORA

*Starość, to młodość tylko kilka lat później*, ta myśl przyświecała powstaniu projektu „Uniwersytet Aktywnego Seniora”, którego pomysłodawczynią była dr hab. Agata Chabior, prof. UJK, a kierownikiem jest dr Małgorzata Krawczyk-Blicharska. Realizatorem Projektu jest Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach, który staje się Uniwersytetem otwartym na potrzeby różnych grup odbiorców.

W ramach działań projektowych wsparciem objętych zostanie 8 Uniwersytetów Trzeciego Wieku z województwa świętokrzyskiego: UTW Jędrzejowski, Pińczowski, Buski oraz UTW w Starachowicach, Masłowie, Morawicy, Łagowie i Kluczach.

Efektom projektu będzie opracowanie i przeprowadzenie 6 modułów zajęć szkoleniowych oraz podniesienie kompetencji z zakresu:

- zdrowia i profilaktyki zdrowotnej – poprzez realizację szkolenia „Na ścieżce do zdrowia, urody i sprawności”,
- prawa – poprzez realizację szkolenia „Nie dajmy się zaskoczyć – z prawem na Ty”,
- komunikacji – poprzez realizację szkolenia „Chodzi o to, aby język giętki wypowiedział wszystko co pomyśli głowa”,
- aktywności artystycznej – poprzez realizację warsztatów „Ze sztuką na Ty”,
- lokalnej historii – poprzez realizację szkolenia i zajęć praktycznych „Cudze chwalicie, swego nie znacie”,
- interwencji kryzysowej – poprzez realizację szkolenia „Odbrać starość”.

Projekt obejmie swym wsparciem grupę ok. 300 Seniorów.

Projekt Uniwersytet Aktywnego Seniora, współfinansowany jest ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020, Osi priorytetowej III Szkolnictwo wyższe dla gospodarki i rozwoju, Działania 3.1 Kompetencje w szkolnictwie wyższym, na podstawie umowy nr POWR.03.01.00-00-T097/18 zawartej z Narodowym Centrum Badań i Rozwoju. Okres realizacji projektu został wyznaczony od 01.09.2019 r. do 31.10.2020 r.

*Informacja: Małgorzata Krawczyk-Blicharska*