

**WYKAZ PRZEDMIOTÓW W ZAKRESIE WSPARCIA STUDENTÓW
W PROCESIE UCZENIA SIĘ**

obowiązuje od roku akademickiego 2019/2020

Pedagogika – studia I stopnia

- Organizacja pracy własnej i grupowej
- Alternatywne techniki autoedukacji
- Radzenie sobie ze stresem

Pedagogika – studia II stopnia

- Metody wspomagania uczenia się
- Coaching
- Motywacja osiągnięć i samokontrola w uczeniu się

Praca socjalna – studia I stopnia

- Organizacja pracy własnej i grupowej
- Alternatywne techniki autoedukacji
- Radzenie sobie ze stresem

Praca socjalna – studia II stopnia

- Zasoby zdrowotne wspomagające proces uczenia się
- Kompetencje pozapoznawcze w procesie uczenia się
- Metody radzenia sobie ze stresem
- Narzędzia TOC w rozwiązywaniu problemów społecznych

Psychologia – studia jednolite magisterskie

- Doskonalenie kompetencji społecznych
- Techniki uczenia się
- Przygotowywanie prac naukowych i prezentacji z psychologii
- Zarządzanie sobą w czasie
- Radzenie sobie ze stresem